JOURNAL DE BORD DES TENSIONS ARTÉRIELLES À L'INTENTION DU PATIENT

Disponible au www.recherchepl.ca

Nom : _____ **Cible visée :** ____/____

S'assurer d'être prêt pour la mesure de la tension artérielle :

- Ne pas avoir fait d'exercice physique dans les 30 dernières minutes
- Ne pas avoir consommé de café, de tabac ou de décongestionnant dans les 30 dernières minutes
- S'être reposé pendant au moins cinq minutes avant de mesurer la tension artérielle

Date (jj/mm/aaaa)	Heure	Bras (G ou D)	Tension artérielle	Pouls	Commentaires