

# Projet



## Dans ce numéro :

Le projet TRANSIT est maintenant sur les rails! 1

Qui sont les GMFs TRANSIT? 2

Le recrutement des patients, un défi de taille! 2

## Équipe de collaborateurs

### Chercheure responsable

Lyne Lalonde, B.Pharm., Ph.D.

### Cliniciens responsables

Alain Turcotte, M.D.  
Gilles Lalonde, M.D.  
Sophie Major, M.D.

### Co-chercheuses

Céline Bareil, M.Ps., Ph.D.  
Fabie Duhamel, inf., Ph.D.  
Johanne Goudreau, inf., Ph.D.  
Eveline Hudon, M.D., M.Cl.Sc.  
Marie-Thérèse Lussier, M.D., M.Sc.  
Sylvie Perreault, B.Pharm., Ph.D.

### Coordonnatrices de recherche

Lise Lévesque, Ph.D.  
Caroline Millette, M.Sc.

### Étudiants

Selma Yasmine Drias  
Mélanie Ladouceur  
Sophie Langlois, inf.  
Agnès Gabrielle Milard  
Nadine Poirier

### Collaborateurs et partenaires

Daniel Corbeil, M.Sc.  
Pauline Couture, M.D., M.Admin.  
Nicole Damestoy, M.D, F.R.C.P.C.  
Julie Desjardins  
Stéphane Drouin  
Benoit Morin, M.B.A, Ph.D.

L'étude TRANSIT est financée par le Fonds de la recherche en santé du Québec, en partenariat avec le Ministère de la Santé et des Services Sociaux et Pfizer Canada Inc., et le Centre de santé et de services sociaux de Laval

## Le projet TRANSIT est maintenant sur les rails!

Lyne Lalonde et Alain Turcotte

Au cours des derniers mois, l'Équipe TRANSIT a travaillé sans relâche et ce travail a porté fruit.

Nous sommes heureux de vous confirmer que non seulement nous avons atteint nos objectifs de recrutement pour les groupes de médecine de famille (GMFs), mais que tous les GMFs participants sont sur le territoire lavallois ou à proximité. **TRANSIT est et demeurera un projet lavallois!**

Au cours de la dernière année, environ une cinquantaine de cliniciens, gestionnaires, patients / membres de la famille et chercheurs ont travaillé au développement du protocole de suivi TRANSIT basé sur la collaboration interprofessionnelle et d'un ensemble d'outils cliniques qui, nous l'espérons, pourront faciliter votre travail et améliorer la prévention cardiovasculaire. Cet exercice est maintenant terminé. Nous complétons présentement la dernière étape de validation auprès de la communauté médicale lavalloise. Certains d'entre vous pourront d'ailleurs être sollicités dans un proche avenir afin de nous donner votre point de vue et nous faire des suggestions.

Deux facilitatrices ont été embauchées (Mesdames **Sophie Meas** et **Eileen Dorval**) et sont présentement en formation sous la direction des docteurs **Céline Bareil** (HEC Montréal) et **Johanne Goudreau** (Faculté de sciences infirmières, Université de Montréal).



Deux agentes de recherche coordonnent l'étude sur le terrain : Madame **Lise Lévesque** est responsable de l'évaluation qualitative alors que Madame **Caroline Millette** est responsable du recrutement des professionnels, des patients et de l'évaluation quantitative.

Quatre étudiantes d'été du département de nutrition de l'Université de Montréal (**Agnès Milard**, **Mélanie Ladouceur** et **Nadine Poirier**) et du département de pharmacologie de l'Université de Sherbrooke (**Selma Yasmine Drias**) ont collaboré de manière significative à l'avancement de nos travaux tout au long de l'été.



Notre prochain défi consiste à recruter nos 900 patients! Encore une fois, notre équipe sur le terrain est à votre disposition pour vous faciliter la tâche. N'hésitez pas à nous contacter au besoin. Toutes vos suggestions pour faciliter le déroulement de l'étude sont les bienvenues!

TRANSIT est une belle opportunité pour les GMFs participants de prendre le temps de réfléchir à leur organisation de service et voir à la rendre encore plus performante.

Bienvenue dans l'Équipe TRANSIT!



Lyne Lalonde  
Chercheure responsable

Alain Turcotte  
Clinicien responsable



## Qui sont les GMFs TRANSIT?

Lise Lévesque

Le programme TRANSIT vise à **TRANS**former les pratiques cliniques **InT**erprofessionnelles pour améliorer la prévention cardiovasculaire en première ligne. L'implantation du programme sera réalisée selon deux stratégies : la «*facilitation*» et la «*diffusion passive*». Notre protocole prévoit comparer ces deux stratégies dans le cadre d'un essai clinique impliquant neuf GMFs.

### Pour nous joindre

**Lise Lévesque**  
coordonnatrice de recherche  
Volet qualitatif  
**Téléphone :**  
450-668-1010 poste 23997  
**Courriel :**  
[llevesque.csss@sss.gouv.qc.ca](mailto:llevesque.csss@sss.gouv.qc.ca)

**Caroline Millette**  
Coordonnatrice de recherche  
Volet quantitatif  
**Téléphone :**  
450-668-1010 poste 24385  
**Courriel :**  
[cmillette.csss@sss.gouv.qc.ca](mailto:cmillette.csss@sss.gouv.qc.ca)

Équipe de recherche en soins de première ligne  
Centre de santé et de services sociaux de Laval  
1755, boul. René-Laennec,  
bureau DS-080  
Laval (Québec) H7M 3L9

Lyne Lalonde et Alain Turcotte ont présenté TRANSIT à la Table régionale des médecins responsables de GMFs et à tous les GMFs de Laval. Notre objectif de recrutement est maintenant atteint! Neuf

**Si vous souhaitez jouer un rôle actif dans le cadre de notre étude, n'hésitez pas à contacter notre coordonnatrice Caroline Millette.**

GMFs ont accepté de participer. De ce nombre, six GMFs seront assignés aléatoirement au groupe «*facilitation*» et trois GMFs au groupe «*diffusion passive*».

Le recrutement des cliniciens et des membres du personnel de soutien administratif de chaque GMF participant est en cours. Dans chacun des GMFs, nous devons recruter au moins un médecin, une infirmière, un pharmacien et un autre professionnel (nutritionniste, kinésologue ou psychologue). Ces cliniciens feront partie de l'équipe interne de facilitation si leur GMF est assigné au groupe «*facilitation*».

Nous sommes très satisfaits de ce franc succès attribuable aux personnes qui croient au projet TRANSIT et qui relèvent le défi d'agir comme leader auprès de leurs collègues.

## Le recrutement des patients, un défi de taille!

Caroline Millette

Dans chaque GMF, 100 patients seront recrutés. Voici quelques réponses aux questions les plus fréquemment posées.

### Quel type de patients cherchons-nous?

Nous recherchons des patients ayant un risque de maladie cardiovasculaire modéré ou élevé selon la grille de Framingham. Aussi, basé sur les valeurs des lignes directrices, au moins une cible thérapeutique relative au diabète, à la dyslipidémie ou à la tension artérielle doit ne pas être atteinte. De plus, ces patients doivent rapporter souffrir de deux autres problèmes de santé chroniques (par exemple insomnie, arthrose, dépression). Ces problèmes n'ont pas à être formellement diagnostiqués par leur médecin traitant et peuvent ne pas être traités par des médicaments prescrits ou en vente libre. Par ailleurs, il n'est pas nécessaire que leur médecin participe à TRANSIT.

### Qui peut recruter un patient?

Tous les cliniciens (médecins, pharmaciens, infirmières, nutritionnistes, kinésologues et psychologues) sont invités à recruter des patients. À titre de clinicien, même si vous ne participez pas à l'étude TRANSIT, vous pouvez y référer vos patients.

### Comment recruter un patient?

La procédure est simple. Vous devez vous assurer que le patient accepte que ses coordonnées soient transmises à l'Équipe de recherche et vous devez compléter et transmettre par télécopieur le formulaire d'inscription du patient. Au besoin, notre équipe contactera une infirmière du GMF pour compléter les informations manquantes au formulaire. Nous nous occuperons également d'expliquer l'étude au patient et de faire signer le formulaire d'information et de consentement.

### Comment pouvons-nous vous aider?

Dans certains GMFs, les cliniciens ont dressé une liste de patients potentiellement admissibles et ont complété les formulaires d'inscription. Ensuite, un membre du personnel clérical (par exemple une secrétaire ou une réceptionniste) se charge de les contacter afin de leur demander la permission de transmettre leurs coordonnées à l'Équipe de recherche. Nous pouvons utiliser une portion de notre subvention pour rémunérer la personne chargée de faire ces appels téléphoniques. En général, quelques heures sont suffisantes.

### Combien de temps avons-nous pour compléter le recrutement?

Idéalement, le recrutement devrait être terminé au début du mois de novembre. Par la suite, nous pourrions officiellement présenter le programme d'interventions TRANSIT, randomiser les GMFs et débiter l'implantation du programme dès janvier 2012.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information ou suggestion pouvant accélérer le recrutement. Nous profitons de cette occasion pour saluer le dynamisme des participants et tout particulièrement celui des infirmières qui ont jusqu'à présent joué un rôle de premier plan dans la réussite de notre projet.

### GMFs PARTICIPANTS

1. Centre médical Sainte-Dorothée
2. Clinique Médi Centre Chomedey
3. CLSC du Marigot
4. CLSC Sainte-Rose
5. La Clinique médicale Monteuil
6. Le Carrefour Médical
7. Polyclinique médicale Fabreville
8. Polyclinique Saint-Eustache
9. UMF Hôpital de la Cité-de-la-Santé

### PRINCIPAUX CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

1. Risque estimé de maladie cardiovasculaire modéré ou élevé selon Framingham
2. Au moins, une cible thérapeutique non atteinte pour le diabète, la dyslipidémie ou l'hypertension artérielle
3. Au moins deux autres problèmes de santé chroniques