

Chercheur principal : Goudreau J

Co-chercheurs : Duhamel F, Soubhi H, Ricard N

Fonds de la recherche en santé du Québec (120 350 \$) – Juillet 2004 à mars 2008

Objectifs : Principal : Comparer l'effet des interventions infirmières systémiques versus les interventions infirmières usuelles sur les stratégies d'adaptation des familles de patients hospitalisés en psychiatrie. Secondaires : évaluer les effets des interventions infirmières sur 1) différentes mesures de l'adaptation familiale ; 2) la satisfaction des familles ; 3) la collaboration des familles à la planification du congé de l'hôpital. Les hypothèses sont que, par rapport aux familles ayant reçu les soins usuels (gr. témoin), celles qui auront bénéficié d'interventions systémiques (gr. expérimental) 1) présenteront une meilleure adaptation familiale telle que mesurée par les stratégies de *coping* utilisées, l'impact de la maladie et de l'hospitalisation sur la famille, la perception du stress, du fardeau familial et du soutien professionnel et l'état de bien-être individuel ; 2) témoigneront d'une meilleure collaboration avec les infirmières lors de la planification du congé de l'hôpital ; et 3) seront plus satisfaites des soins infirmiers reçus lors de l'hospitalisation.

Méthode : Recherche évaluative basée sur un devis prétest-posttest avec groupe contrôle non-équivalent. Le groupe témoin sera recruté dans un deuxième hôpital afin d'éviter un biais de contamination. Variable indépendante : intervention infirmière. Le programme de formation à l'approche systémique est basé sur le modèle d'évaluation et d'intervention de Calgary (CFAM-CFIM) et vise l'acquisition des habiletés d'interventions suivantes: 1) accueillir la famille ; 2) construire le génogramme (représentation graphique de la famille) et l'écocarte (représentation graphique des relations de la famille avec son environnement) ; 3) poser des questions systémiques qui visent à mettre en commun les croyances et les réflexions des membres de la famille et de l'infirmière au sujet de la maladie et de l'hospitalisation ; 4) identifier les ressources de la famille pour faire face à la maladie et à l'hospitalisation ainsi que pour se préparer au congé de l'hôpital ; et 5) aider la famille à mobiliser ses ressources. Les soins usuels représentent les interventions que les infirmières effectuent auprès des familles dans le contexte de leur pratique habituelle. Les interventions infirmières seront documentées à partir d'un journal de bord. Variables dépendantes : stratégies de *coping* utilisées par la famille, impact de la maladie et de l'hospitalisation sur la famille, perception du stress, du fardeau familial, du soutien social et professionnel, état de bien-être, collaboration au congé du patient, satisfaction des familles. Des questionnaires administrés au début et à la fin de l'hospitalisation permettront de documenter ces variables auprès d'un membre de la famille. Échantillon : 100 familles ; la taille de l'échantillon a été calculée à partir de différents scénarios basés sur l'ampleur de l'effet «effect size» et tient compte de l'effet de plan. L'appariement des infirmières et des critères d'inclusion des patients favorisera la comparabilité entre les groupes. Les données seront analysées en tenant compte de l'effet de plan.

Pertinence et retombées : Ce projet se situe dans la ligne des orientations ministérielles pour la transformation des services de santé mentale puisqu'il vise l'évaluation de nouvelles pratiques professionnelles ainsi que l'analyse de la situation des proches. Son originalité réside dans le fait qu'il s'agit d'évaluer les effets de nouvelles pratiques infirmières visant les familles de patients hospitalisés. Quant aux retombées potentielles, les résultats contribueront à l'amélioration des pratiques infirmières auprès des familles de patients hospitalisés en psychiatrie ainsi qu'à l'amélioration des connaissances sur les interventions infirmières auprès des familles en général. Ils contribueront à éclairer les responsables de la formation initiale et continue des infirmières.