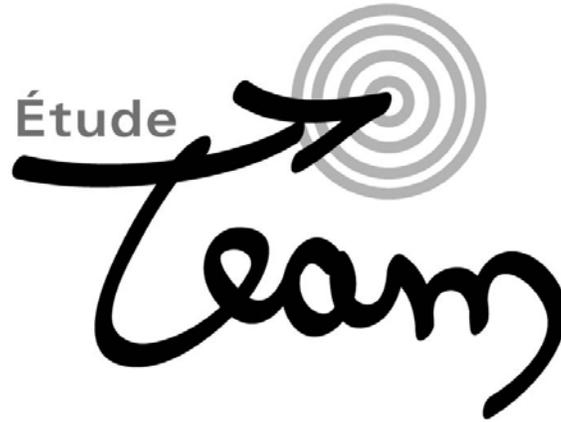


<b>Numéro de participation</b> ____ - ____ - ____ grappe      pharmacie      pharmacien	<b>Groupe d'étude</b> <input checked="" type="checkbox"/> Suivi conjoint <input type="checkbox"/> Soins habituels
---	---



---

# Évaluation

---

Pour appliquer le protocole de suivi pharmaceutique avec ajustements posologiques des statines, vous devez réussir cette évaluation avec une note supérieure ou égale à 80 %. Nous vous informerons de votre résultat au cours des prochains jours. Si votre résultat est inférieur à 80 %, vous aurez droit à une reprise.

Vous avez **30 minutes** pour compléter l'évaluation. Vous êtes invité à consulter l'ensemble des documents remis lors de l'atelier, incluant l'aide-mémoire et les lectures complémentaires. Cet examen comprend dix questions, pour un total de 100 points.

**Bonne chance !**

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Pharmacie :** \_\_\_\_\_

**Monsieur D'Amour vous est référé pour son suivi pharmaceutique avec ajustements posologiques. Il se présente à votre pharmacie avec son ordonnance standardisée. Vous le rencontrez.**

- **Il a 57 ans.**
- **Sa tension artérielle est de 145 sur 88 mmHg et il reçoit un traitement antihypertenseur.**
- **Il joue au tennis 4 fois par semaine et marche 30 minutes à tous les jours.**

1. En utilisant les informations recueillies lors de votre rencontre avec M. D'Amour et celles sur son ordonnance standardisée ci-jointe, calculez son risque estimé de maladie coronarienne sur 10 ans. **(10 points)**

Risque de maladie coronarienne sur 10 ans : \_\_\_\_\_ %

2. Quelles sont les cibles lipidiques visées de M. D'Amour selon les dernières lignes directrices de traitement et de suivi des dyslipidémies ? **(10 points)**

LDL : \_\_\_\_\_ mmol/L

Ratio CT / HDL : \_\_\_\_\_

3. Lors de sa **VISITE INITIALE**, M. D'Amour rapporte fumer ½ paquet de cigarettes par jour. Il vous dit qu'il a déjà essayé d'arrêter de fumer mais sans succès. Il comprend très bien les bénéfices de cesser de fumer. Aujourd'hui il est prêt à essayer d'abandonner la cigarette à nouveau. Selon le modèle des stades de changement de Prochaska et DiClemente, à quel stade de changement se trouve M. D'Amour ? **(5 points)**

**COCHEZ LA CASE CORRESPONDANT À VOTRE RÉPONSE.**

- Pré-réflexion
- Réflexion
- Préparation
- Action
- Maintien

4. Lors de sa **VISITE INITIALE**, vous remettez à M. D'Amour une réquisition pour des examens de laboratoire. Selon le protocole de suivi pharmaceutique TEAM, quelles analyses de laboratoire demandez-vous ? **(10 points)**

**COCHEZ TOUTES LES CASES CORRESPONDANT À VOTRE RÉPONSE.**

- TSH
- ALT
- Créatinine urinaire
- Bilan lipidique
- CK

5. M. D'Amour revient pour sa **PREMIÈRE VISITE DE TITRATION**. Il vous dit qu'il n'a pas d'effet indésirable et qu'il n'oublie jamais de prendre son médicament pour le cholestérol. Vous avez reçu ses résultats d'analyse de laboratoire. Voici les résultats :

CT : 5,5 mmol/L  
C-LDL : 4,0 mmol/L  
C-HDL : 0,8 mmol/L  
TG : 2,4 mmol/L  
ALT : 40 U/L

**COMPLÉTEZ LE RAPPORT PÉRIODIQUE DE LA PAGE 4. (15 points)**

6. Au cours du suivi, M. D'Amour vous demande ce que vous pensez d'une nouvelle diète à base de jus de pamplemousse dont il a entendu parler à la radio. Il pense que cette diète pourrait l'aider à contrôler son cholestérol. Que lui recommandez-vous ? **(10 points)**

Réponse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. Durant son suivi, M. D'Amour vous rapporte des douleurs musculaires. Sa fonction thyroïdienne est normale et le résultat de CK montre une élévation équivalente à 4 fois la limite normale supérieure. Selon le protocole de suivi pharmaceutique TEAM, que lui recommandez-vous ? **(10 points)**

**COCHEZ LA CASE CORRESPONDANT À VOTRE RÉPONSE.**

- Continuer la statine sans modifier la dose
- Augmenter la dose de la statine
- Réduire la dose de la statine
- Cesser la statine pour toujours
- Suspendre la statine pour un moment et consulter le médecin

8. À la 3<sup>e</sup> VISITE DE TITRATION, M. D'Amour a atteint ses cibles lipidiques visées. Selon le protocole de suivi pharmaceutique TEAM, quelles analyses sanguines devez-vous demander à ce moment ? **(10 points)**

**COCHEZ TOUTES LES CASES APPROPRIÉES.**

- TSH
- ALT
- Créatinine urinaire
- Bilan lipidique
- CK

9. Considérant que M. D'Amour a atteint ses cibles lipidiques visés, quand devez-vous le rencontrer pour sa visite de suivi ? **(10 points)**

**COCHEZ LA CASE CORRESPONDANT À VOTRE RÉPONSE.**

- Dans 1 mois
- Dans 2 mois
- Dans 3 mois
- Dans 6 mois

10. Si M. D'Amour recevait une ordonnance de warfarine, quelle statine aurait le plus faible potentiel d'augmenter l'effet anticoagulant ? **(10 points)**

**COCHEZ LA CASE CORRESPONDANT À VOTRE RÉPONSE.**

- Atorvastatine / Lipitor<sup>MD</sup>
- Fluvastatine / Lescol<sup>MD</sup>
- Lovastatine / Mevacor<sup>MD</sup>
- Pravastatine / Pravachol<sup>MD</sup>
- Rosuvastatine / Crestor<sup>MD</sup>
- Simvastatine / Zocor<sup>MD</sup>

# Ordonnance pour les soins pharmaceutiques intégrés



## Identification du patient

Nom : **Fernand D'Amour**

Date de naissance : **05 / 08 / 1948**  
JJ / MM / AA

Cette ordonnance doit être acheminée à la pharmacie du patient : **C. Kirouac, Blainville**

## Facteurs de risque

- Hypercholestérolémie      Ce patient est à :  risque modéré de maladie coronarienne à 10 ans  
 Fumeur       risque élevé de maladie coronarienne à 10 ans  
 Hypertension  
 Diabète  
 Obésité  
 Maladie coronarienne prématurée chez un parent du 1<sup>er</sup> degré  
 Maladie coronarienne, cérébrovasculaire ou artérielle périphérique, spécifiez : \_\_\_\_\_

## Valeurs de laboratoire

Derniers résultats en date du : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_      Derniers résultats en date du : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
JJ / MM / AA      JJ / MM / AA

CT (mmol/L) :   
LDL (mmol/L) :   
HDL (mmol/L) :   
Ratio CT/HDL :   
Triglycérides (mmol/L) :

ALT (U/L) :   
CK (U/L) :

## Changements d'habitudes de vie recommandés

- Régime faible en cholestérol et en gras       Réduire la consommation d'alcool  
 Augmenter l'activité physique       Cesser de fumer  
 Perdre du poids

## Médication hypolipémiante

Statine : \_\_\_\_\_

Aucune substitution : \_\_\_\_\_ (initiales)

Dose initiale (voir protocole au verso) \_\_\_\_\_ Dose maximale (voir protocole au verso) \_\_\_\_\_

### Titration de la statine :

- Selon le protocole (au verso)  
 Autre, spécifiez : \_\_\_\_\_

### Cibles lipidiques visées :

- Selon le protocole (voir au verso)  
 Autres, spécifiez : LDL \_\_\_\_\_ mmol/L

Ratio CT/HDL : \_\_\_\_\_

## Commentaires

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

X **Michel**      **99999**      **10 mars**  
\_\_\_\_\_  
Signature du médecin      Permis de pratique      Date

Copie blanche : pharmacie

Copie jaune : chercheurs

Copie rose : médecin

# Évaluation du risque de maladie coronarienne sur 10 ans

(Références : 1, 2)

Hommes						Femmes					
Facteurs de risque		Points				Facteurs de risque		Points			
Groupe d'âge						Groupe d'âge					
20-34		-9				20-34		-7			
35-39		-4				35-39		-3			
40-44		0				40-44		0			
45-49		3				45-49		3			
50-54		6				50-54		6			
55-59		8				55-59		8			
60-64		10				60-64		10			
65-69		11				65-69		12			
70-74		12				70-74		14			
75-79		13				75-79		16			
C-Tot (mmol/L)	Groupe d'âge					C-Tot (mmol/L)	Groupe d'âge				
	20-39	40-49	50-59	60-69	70-79		20-39	40-49	50-59	60-69	70-79
< 4,14	0	0	0	0	0	< 4,14	0	0	0	0	0
4,15-5,19	4	3	2	1	0	4,15-5,19	4	3	2	1	1
5,20-6,19	7	5	3	1	0	5,20-6,19	8	6	4	2	1
6,20-7,20	9	6	4	2	1	6,20-7,20	11	8	5	3	2
≥ 7,21	11	8	5	3	1	≥ 7,21	13	10	7	4	2
Fumeur						Fumeur					
Non		0				Non		0			
Oui		8				Oui		9			
HDL (mmol/L)						HDL (mmol/L)					
≥ 1,55		-1				≥ 1,55		-1			
1,30-1,54		0				1,30-1,54		0			
1,04-1,29		1				1,04-1,29		1			
< 1,04		2				< 1,04		2			
Pression systolique (mm Hg)	Sans traitement		Avec traitement		Pression systolique (mm Hg)	Sans traitement		Avec traitement			
< 120	0		0		< 120	0		0			
120-129	0		1		120-129	1		3			
130-139	1		2		130-139	2		4			
140-159	1		2		140-159	3		5			
≥ 160	2		3		≥ 160	4		6			
Total des points	Risque à 10 ans (%)					Total des points	Risque à 10 ans (%)				
< 0	< 1					< 9	< 1				
0-4	1					9-12	1				
5-6	2					13-14	2				
7	3					15	3				
8	4					16	4				
9	5					17	5				
10	6					18	6				
11	8					19	8				
12	10					20	11				
13	12					21	14				
14	16					22	17				
15	20					23	22				
16	25					24	27				
≥ 17	≥ 30					≥ 25	≥ 30				